



YOGA
AUSBILDUNG



225 STUNDEN / 27 AUSBILDUNGSTAGE / 1 JAHR

YOGA WEITERBILDUNG

Januar 2025 – Januar 2026

www.yoga-ausbildung-schweiz.ch

YOGA WEITERBILDUNG

in Zusammenarbeit mit der Yoga University Villeret



Fachexperten begleiten dich

Erfahrene, hochkarätige Yogalehrpersonen begleiten dich auf deinem Weg zu deiner persönlichen Weiterentwicklung. «Wir inspirieren und begleiten Dich auf Deinem Weg.»



Zusammenarbeit mit der Yoga University Villeret

Du schliesst mit einem Zertifikat von der Yoga University Villeret und dem Yoga & Ayurveda Center Amriswil ab. Geprägt wird die Ausbildung von erfahrenen YogalehrerInnen, Fachexperten sowie dem Präsidenten des Schweizer Yogaverbandes, Roland Haag und dem Gründer der Yoga University Villeret, Reto Zbinden.



Wissen erweitern & Yoga-Technik verbessern

Willst du dein Wissen weiter vertiefen und deine individuelle Technik verbessern und verfeinern, um so ein höheres Niveau in deiner Yoga-Praxis zu erreichen, bist du bei uns am richtigen Ort.

Der Lehrgang vermittelt dir die theoretischen und praktischen Kenntnisse zum Unterrichten von Yoga und umfasst 225 Stunden, aufgeteilt in sechs Wochenenden, insgesamt 27 Ausbildungstage, zu zwei bis drei Unterrichtstagen in Amriswil, sowie einem 9-tägigen Vipassana-Retreat in der Yoga University Villeret, der offiziellen Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes, und abschliessende Diplomfeier.



Aufnahme in den Yoga Berufsverband SYV

Du schliesst die Weiterbildung mit einer praktischen Prüfung ab. Nach erfolgreichem Abschluss der Yoga Weiterbildung und bestandener Yoga Anatomieprüfung, wirst du direkt als reguläres Mitglied in den Schweizer Yogaverband, den Berufsverband für Yogalehrende, aufgenommen. Die Mitgliedschaft schliesst auch die Krankenkassenempfehlung mit ein. Das heisst, dass wenn du nach dieser Weiterbildung selber Yoga unterrichtest, deine TeilnehmerInnen bei verschiedenen Krankenkassen eine Kostenrückvergütung für ihre Teilnahme an deinem Yogaunterricht anfordern.



Deine Weiterbildungsmöglichkeit

Nach Abschluss der 2-jährigen Aus-/Weiterbildung bei uns, hast du die Möglichkeit nahtlos in das 3. Ausbildungsjahr des Diplom-Lehrgang, Schweizer Yogaverband, für Yoga LehrerInnen an der Yoga University Villeret einzusteigen. Das Diplom SYV ist in der Schweiz seit bald 30 Jahren als massgebender Standard verankert und wird im Rahmen der traditionsreichen Europäischen Yoga Union EYU von den führenden Yogaverbänden Europas anerkannt.

*Mit unserer Yoga Weiterbildung sicherst du dir deinen Platz
im Yoga Berufsverband SYV.*

Vertiefe deine Yoga-Praxis auf körperlicher, mentaler und spiritueller Ebene.
Transformiere dein Leben mit Yoga und werde YogalehrerIn.

Wir freuen uns auf dich!

AUSBILDUNGSINHALTE



Ausbildungsinhalte

- Erlernen vertiefter, weiterführender Techniken, Yoga Asanas, Pranayama, Mudra, Bandhas
- Weiterführende Anatomie, Physiologie mit abschliessender Anatomie Prüfung
- Weiterführende Yoga Philosophie, Lebensstil Integration
- Geschichte des klassischen & modernen Yoga
- Restoratives Yoga, therapeutische Ansätze und Yoga Nidra
- Vertiefung der Unterrichtsmethodik, Aufbau & Ablauf von Yogaklassen, Verwendung von Hilfsmitteln
- Vertiefung von Alignments, Unterstützungen und Modifikationen in Yogastellungen, Korrekturen & Partnernyoga
- Vertiefung der Chakra- & Koshalehre, Techniken zur Harmonisierung der menschlichen Energiezentren
- Entwicklung von eigenen Yogasequenzen- und Zyklus
- Vertiefung in verschiedenen Meditationstechniken und Mantra Rezitationen
- Vertiefung der Ayurvedaheilkunde, Therapie und Ernährungslehre sowie das Verständnis der Zusammenhänge von Selbstregulations- und Selbstheilungsprozessen
- Betriebswirtschaftliche Grundsätze für die Organisation eigener Yogakurse/Yogaraum



Voraussetzung für die Ausbildung

Die Ausbildung ist speziell als aufbauende Weiterbildung für alle erfolgreichen AbsolventInnen der Yoga-Grundausbildung konzipiert worden.

- 90%-Teilnahme und die Bereitschaft für ein intensives Studium
- Regelmässige Yogapraxis
- Studium der vorgegebenen Literatur
- Einhalten ethischer Grundregeln während der Kurse
- Körperlich und geistig gesund und leistungsfähig
- Die Kurssprache ist Deutsch
- Die Teilnahme an allen Blocks ist erforderlich, um das Abschlusszertifikat zu erhalten.
Wer fehlt, kann im Folgejahr den Block nachholen.

Bist du interessiert und weist gleichwertige Vorkenntnisse auf, kannst du nach einem persönlichen Bewerbungsgespräch mit dem Ausbildungsleiter Roland Haag und sorgfältiger Prüfung deiner Ausbildungsnachweise ebenfalls teilnehmen. Wir freuen uns auf dich und deine Bewerbungsunterlagen, per Mail an: info@feelyoga.ch.



Allgemeines

An den Wochenendblöcken in Amriswil kannst du die Infrastruktur (Küche, Kühlschrank, Kaffemaschine, etc) des Zentrums nutzen. Während des Tages steht dir ein kleines Buffet mit Tee, Wasser, Früchten und Nüssen zur freien Verfügung.

Die Unterkunft organisierst du selber.

Während des Kursblocks in Villeret wohnst du auf dem Campus an der Yoga University, Kost und Logis inbegriffen.

AUSBILDUNGSDATEN

Januar 2025 – Januar 2026

Unterrichtszeiten 08:30 – 12:30 Uhr 14:00 – 17:30 Uhr	Unterrichtsblöcke · 6 Unterrichtsblöcke à 2–3 Tagen in Amriswil · 9 Tage Vipassana Retreat in der Yoga University Villeret · Abschlusstag mit Diplomübergabe
1. BLOCK	17. – 19. Januar 2025 (3 Tage) Weiterführende, vertiefte Techniken von Yoga Asanas, Pranayama, Mudras, Bandhas, Meditationstechniken, Mantras Dozent: Roland Haag
2. BLOCK	21. – 23. März 2025 (3 Tage) Weiterführende Anatomie, Physiologie, Hinführung zur Yoga Anatomie Prüfung Dozentin: Silva Lanfranchi
3. BLOCK	3. + 4. Mai 2023 (2 Tage) Vertiefung der Ayurvedaheilkunde, Therapie und Ernährungslehre. Verständnis der Zusammenhänge von Selbstregulations- und Selbstheilungsprozessen Dozentin: Anita Haag
4. BLOCK	27. – 29. Juni 2025 (3 Tage) Weiterführende Yoga Philosophie, Lebensstil Integration Dozenten: Roger Hess & Roland Haag
5. BLOCK	5. – 7. September 2025 (3 Tage) Vertiefung von Alignments, Unterstützungen und Modifikationen in Yogastellungen, Korrekturen, Partneryoga & Psychologische Themen Dozentin: Katharina Kirchner
ANATOMIEPRÜFUNG	25. Oktober 2025 Prüfungstag Schriftliche Prüfung der anatomischen und physiologischen Kenntnisse. 10:00 – 12:00 Uhr Dozent: Roland Haag

6. BLOCK	28. – 30. November 2025 (3 Tage)
	<p>1. Tag: Praktische Prüfung Dozent: Roland Haag</p> <p>2. & 3. Tag: Vertiefung der Chakralehre, Koshas, Energiekörper, Techniken zur Harmonisierung der menschlichen Energiezentren Dozent: Johannes Glarner</p>
VIPASSANA RETREAT	25.12.2025 – 3. 01. 2026 (9 Tage)
	<p>Vipassana Meditation zur Erreichung tieferer Versenkungsstufen, Erweiterung des Bewusstseins und spiritueller Erkenntnisse an der Yoga University Villeret Dozent: Reto Zbinden</p>
DIPLOMÜBERGABE	17. Januar 2026 (1 Tag)
	<p>Abschlussstag mit Diplomübergabe Dozenten: Fabienne Stacher & Roland Haag</p>



LEHRPERSONEN

Erfahrene YogalehrerInnen und Fachexperten inspirieren und begleiten dich auf deinem Weg zu deiner persönlichen Weiterentwicklung.



Roland Haag (Ausbildungsleiter)

Dipl. Yogalehrer SYV/EYU, Ausbildner FA, Präsident des Schweizer Yogaverbandes & Delegierter der Europäischen Yoga Union, Inhaber Yoga Ausbildungszentrum Amriswil

www.feelyoga.ch



Silva Lanfranchi (Anatomie)

Dipl. Yogalehrerin SYV/EYU, Ausbilderin FA, Referentin Yoga University Villeret, dipl. Physiotherapeutin und Geschäftsführerin eigener Praxis in Rivera TI.

www.fsiolanfranchi.ch



Roger Hess (Philosophie & Hatha Yoga)

Dipl. Yogalehrer SYV, Ausbildner FA, Sekundarlehrer, Reisender

www.himalayatrek.ch



Reto Zbinden (Yogapraxis & Philosophie)

Leiter und Gründer der Yoga University Villeret, offiziellen Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes, Herausgeber des Schweizer Yoga Journals.

www.yoga-university.ch



Anita Haag (Ayurveda)

Dipl. Ayurveda Therapeutin, Komplementär Therapeutin mit Brachenzertifikat OdA KT, Referentin Yoga University Villeret, Mitinhaberin Yoga & Ayurveda, Amriswil

www.feelayurveda.ch



Katharina Kirchner (Alignments, Korrekturen & Psychologische Themen)

Dipl. Yogalehrerin 1500h+, Psychologin lic.phil. Psychotherapeutin IBP

www.katharinakirchner.com



Johannes Glarner (Chakra- Koshalehre)

Dipl. Yogalehrer, bildet Yogalehrkräfte aus, leitet diverse Yogaprojektwochen in Kliniken und Schulen

www.yohannesyoga.ch

KOSTEN



Kosten für die Yoga-Weiterbildung

Die Kosten für die Yoga-Weiterbildung betragen Sfr. 2'800.–

Darin enthalten sind sämtliche Lektionen, Unterrichtsmaterial & Prüfungsgebühr in Yoga Anatomie.

Nicht inbegriffen sind Kosten für:

- weitere Buchempfehlungen
- Versicherungen
- Anreise
- Unterkunft & Verpflegung (Kost und Logis für die Tage in der Yoga University Villeret betragen pro Person und Tag im Doppelzimmer Sfr. 85.– / im Einzelzimmer Sfr. 95.–)



Zahlungsmodalitäten

Einmalige Zahlung

Die Kosten bei einmaliger Zahlung bis 5. Dezember 2024 betragen Sfr. 2'800.–

Ratenzahlung

Die Kosten bei 3 Ratenzahlungen betragen Sfr. 970.00 pro Rate.

1. Rate bis 5. Dezember 2024
2. Rate bis 28. Februar 2025
3. Rate bis 31. Mai 2025

AUSBILDUNGSORTE

Yoga University Villeret

Rue Neuve 1
Postfach 37
2613 Villeret
www.yoga-university.ch



Yoga & Ayurveda KLG

Yoga Ausbildungszentrum
Buchenhölzlistrasse 4b
8580 Amriswil
www.yoga-ausbildung-schweiz.ch



*Bist du nicht sicher, ob du die Voraussetzungen
für die Weiterbildung mitbringst?*

Ein Info-Gespräch kann Klarheit schaffen...

Bist du interessiert an der Weiterbildung und weist gleichwertige Vorkenntnisse (Grundausbildung) auf, kannst du nach einem persönlichen Bewerbungsgespräch mit Roland und sorgfältiger Prüfung deiner Ausbildungsnachweise ebenfalls teilnehmen.

Wir freuen uns auf dich und deine Bewerbungsunterlagen (per Mail an: info@feelyoga.ch).

ANMELDEFORMULAR

Anmeldung zur Yoga-Weiterbildung

Januar 2025 - Januar 2026

Vorname, Name _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

- Ich melde mich verbindlich für die Yoga-Grundausbildung an und reserviere so meinen Ausbildungsplatz.
- Ich interessiere mich für die Ausbildung und möchte ein Gespräch mit der Kursleitung führen.

Datum: _____

Unterschrift: _____



Yoga & Ayurveda KLG

YOGA AUSBILDUNGSZENTRUM, Roland Haag, Telefon 079 811 68 75 , info@feelyoga.ch
Buchenhölzlistrasse 4b, 8580 Amriswil, www.yoga-ausbildung-schweiz.ch